ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 21 de abril de 2025
Hora Inicio: 10:30am **Hora Fin:** 12:00 m
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición y Transformación del Ser
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Aprovechamiento del tiempo libre

Objetivo: Brindar la oportunidad para aprender nuevas habilidades y fortalecer la creatividad.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Agujas para tejer y lana.

DESARROLLO

Siendo las 10: 30 am se inició la actividad con las usuarias, en el cual se les facilito agujas y lana, para que dieran inicio al tejido básico (cadeneta). Por medio de esté se buscaba fortalecer sus habilidades, estimulando su imaginación y la expresión personal. En resumen, el aprovechamiento del tiempo libre a través del tejido puede contribuir a la salud mental, la autoestima, la socialización, la transmisión de conocimientos, el desarrollo de habilidades y la independencia económica de las mujeres.

Finalizada la actividad las usuarias se dirigieron al comedor, a recibir sus alimentos.

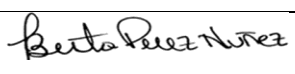
IMPACTO

Las beneficiarias se sintieron motivadas con la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

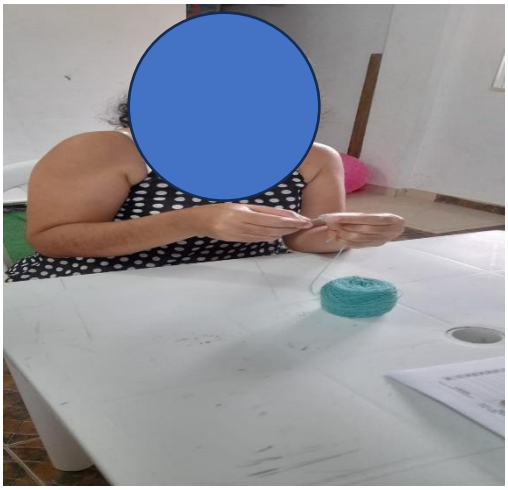
ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables

N°	Nombres	Rol	Firma
	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 21 de abril de 2025 **Hora Inicio:** 10:30am **Hora Fin:** 12:00 m **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Nutrición y Transformación del Ser **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Aprovechamiento del tiempo libre
Objetivo: Brindar la oportunidad para aprender nuevas habilidades y fortalecer la creatividad.

EVIDENCIAS







ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 21 de abril de 2025
Hora Inicio: 2:30pm **Hora Fin:** 5:00 pm
Lugar: Salón de juegos
Eje de atención: Nutrición y Transformación del Ser
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Uso constructivo del tiempo libre (película)

Objetivo: Estimular la imaginación y pensamiento crítico

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:
Computador, hojas de papel, colores y listado de asistencia.

DESARROLLO

Siendo las 2:30 de la tarde se reunieron los usuarios en el salón de juegos de Casa Refugio a fin de dar uso constructivo al tiempo libre, por medio de la película “El origen de los guardianes”.

Luego de terminada la película se les realizó una serie de preguntas sencillas relacionadas con lo visto.

Finalmente, se les entrego hojas y lápices de colores para que plasmaran por medio del dibujo al personaje que más les impactara.

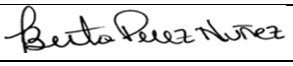
Seguidamente cada niño describió su dibujo y con esto se dio por terminada la actividad.

IMPACTO

Los usuarios se observaron receptivos a la trama de la película, generando reflexión sobre la importancia de la fantasía y la fe.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables			
N°	Nombres	Rol	Firma
	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 21 de abril de 2025
Hora Inicio: 2:30pm **Hora Fin:** 5:00 pm
Lugar: Salón de juegos
Eje de atención: Nutrición y Transformación del Ser
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Uso constructivo del tiempo libre (película)

Objetivo: Estimular la imaginación y pensamiento crítico

EVIDENCIAS





ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 21 de abril de 2025
Hora Inicio: 9:00am **Hora Fin:** 10:30 am
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Importancia de un desayuno saludable

Objetivo: Fomentar la adopción de hábitos alimenticios saludables

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Computador, ilustraciones, colores, hojas y listado de asistencia.

DESARROLLO

A las 9:00 am se da por iniciada la actividad sobre la importancia de un desayuno saludable a los niños y niñas usuarios de Casa Refugio.

Seguidamente se les realiza la lectura en el tema de: Desayuno sorpresa, de la página de UNICEF – Como Cuentos. El cual invita a los niños aprender de los alimentos por medio de la lectura.

Luego, se les coloco videos sobre la importancia de incluir en el desayuno: Lácteos, huevos o queso, carbohidratos complejos (panes, verduras).

Finalmente, los niños por medio del dibujo plasmaron lo visto durante la actividad.

Siendo las 10:30am finaliza la actividad dirigiéndose a sus espacios.

IMPACTO

Receptividad de los usuarias en la información sobre la importancia de un desayuno saludable.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables

N°	Nombres	Rol	Firma
	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 21 de abril de 2025
Hora Inicio: 9:00am **Hora Fin:** 10:30 am

Lugar: Casa Refugio **Eje de atención:** Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Importancia de un desayuno saludable
Objetivo: Fomentar la adopción de hábitos alimenticios saludables

EVIDENCIAS





ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 26 de abril de 2025
Hora Inicio: 8:30 am **Hora Fin:** 9:30 am
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Realización de actividad Física

Objetivo: Mejorar la salud física, mental de los usuarios, prevenir enfermedades no transmisibles y promover un bienestar general.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Computador, Internet, colchonetas, balones y listado de asistencia.

DESARROLLO

A las 8:30 am se inicia la actividad de actividad física, empezando con ejercicios de calentamiento. Preparando así el cuerpo, para el desarrollo de la actividad con ejercicios físicos.

Se continua con la realización de ejercicios de baja intensidad física, realizando series de 6 repeticiones. Así mismo se les recuerda la importancia de realizar actividad física por lo menos de tres veces por semana.

Por último, se termina el proceso de estiramiento, ayudando a relajar los músculos, mejoran la circulación, y reducen la tensión muscular acumulada durante el ejercicio.

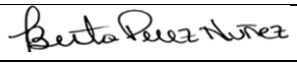
IMPACTO

Interés por parte de los usuarios en el desarrollo de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables

N°	Nombres	Rol	Firma
	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 26 de abril de 2025 **Hora Inicio: 8**:30 am **Hora Fin:** 9:30 pm **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Realización de actividad Física
Objetivo: Mejorar la salud física, mental de los usuarios, prevenir enfermedades no transmisibles y promoviendo un bienestar general.

EVIDENCIAS





ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 26 de abril de 2025
Hora Inicio: 10:00 am **Hora Fin:** 11:30 am
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Realización de snack saludables

Objetivo: Dar a conocer a las usuarias recetas saludables, que permitan ayudar y/o mantener el estado nutricional.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Ingredientes:

- ✓ Gelatina sin sabor
- ✓ Agua caliente
- ✓ Frutas. De preferencia las de cosechas
- ✓ Yogurt Griego
- ✓ Kumis
- ✓ Moldes de varios tamaños
- ✓ espátulas

DESARROLLO

Siendo las 10:00 am se da inicio a la actividad con la preparación de unas gomitas saludables con fruta.

Inicialmente se coloca en la estufa una taza d agua hasta que se caliente, luego se baja del juego y se mezcla la gelatina sin sabor, previamente hidratada con agua, se bate hasta quedar la mezcla sin grumos.

Posteriormente se agrega el Kumis o yogurt griego, hasta que la mezcla quede homogénea.

Luego se lava, se pela y se corta en trozos medianos la fruta. Posteriormente se procede a colocarlos en los moldes, para verter la mezcla del yogurt con la gelatina sin sabor.

Seguidamente se lleva al refrigerador hasta que cuajen, aproximadamente por 45 minutos.

Finalmente se desmoldan las gelatinas de los moldes pequeños para degustarlos y los preparados en moldes más grande se sirven de inmediato.

IMPACTO

Interés por parte de los usuarios en el desarrollo de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	

Los beneficiarios se vincularon activamente	**x**	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	**x**	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	**x**	

Responsables			
N°	Nombres	Rol	Firma
	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	Berta Perez Nuñez

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 26 de abril de 2025 **Hora Inicio: 8**:30 am **Hora Fin:** 9:30 pm **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Realización de actividad Física
Objetivo: Mejorar la salud física, mental de los usuarios, prevenir enfermedades no transmisibles y promoviendo un bienestar general.

EVIDENCIAS





ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 29 de abril de 2025
Hora Inicio: 9:00 am **Hora Fin:** 10:30 am
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Importancia del consumo de frutas y verduras

Objetivo: Enfatizar sobre los beneficios para la salud, la prevención de enfermedades y la promoción de una alimentación balanceada

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Computador, internet, hojas de papel, colores, tablero y formato de asistencia.

DESARROLLO

A las 9:00 am se inicia la actividad sobre la importancia del consumo de frutas y verduras.
Se muestra a los usuarios videos sobre el consumo de las verduras y las frutas.
Luego se realiza una sensibilización sobre la importancia del consumo de estos grupos de alimentos y los beneficios que le aporta al organismo.
Seguidamente se les proporciona hojas y colores para que dibujen su fruta y verdura favorita.
Finalmente se da por terminada la actividad, con la socialización de los dibujos.

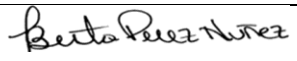
IMPACTO

Interés por parte de los usuarios en el desarrollo de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables

N°	Nombres	Rol	Firma
	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 29 de abril de 2025 **Hora Inicio:** 9:00 am **Hora Fin:** 10:30 am **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Importancia del consumo de frutas y verduras
Objetivo: Enfatizar sobre los beneficios para la salud, la prevención de enfermedades y la promoción de una alimentación balanceada

EVIDENCIAS





ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 12 de mayo de 2025
Hora Inicio: 11:0am **Hora Fin:** 12:00 pm
Lugar: Salón de juegos
Eje de atención: Nutrición y Transformación del Ser
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Hábitos de Higiene – Cuidado de las uñas

Objetivo: Prevenir infecciones, enfermedades y mantener una apariencia saludable.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Esmaltes para uñas, lima. Algodón y listado de asistencia.

DESARROLLO

Siendo las 11:00 am del día 12 de mayo del presente año, se inició la actividad de higiene personal, específicamente de las uñas.

Se abordo a las usuarias de manera grupal, explicando la importancia del cuidado del cuerpo, lavar y mantener una buena higiene del cuerpo en general.

Seguidamente las usuarias fueron atendidas para la realización de un arreglo de uñas, teniendo en cuenta que asistirían a la celebración de las madres en Casa Refugio.

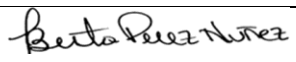
IMPACTO

Buenas aceptación por parte de las Usuarias.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

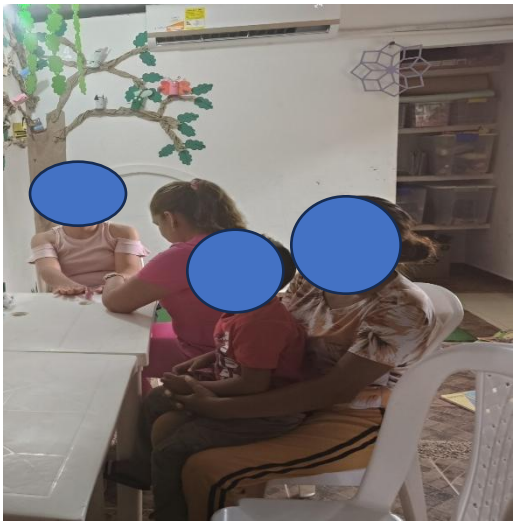
Responsables

N°	Nombres	Rol	Firma
	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 12 de mayo de 2025 **Hora Inicio: 11**:0am **Hora Fin:** 12:00 pm **Lugar:** Salón de juegos **Eje de atención:** Nutrición y Transformación del Ser **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Hábitos de Higiene – Cuidado de las uñas
Objetivo: Prevenir infecciones, enfermedades y mantener una apariencia saludable.

EVIDENCIAS





ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 15 de mayo de 2025
Hora Inicio: 09:00 am **Hora Fin:** 12:00 m
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Aprovechamiento del tiempo libre

Objetivo: fomentar la creatividad, la diversión y el aprendizaje por medio de películas.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Internet, computador, hojas, colores y lista de asistencia.

DESARROLLO

Siendo las 9:00 am, se reunieron los usuarios en el salón de juegos de Casa Refugio a fin de dar uso constructivo al tiempo libre, por medio de la película “Doble de amor

Luego de terminada la película se les realizó una serie de preguntas sencillas relacionadas con lo visto.

Finalmente, se les entrego hojas y lápices de colores para que plasmaran por medio del dibujo al personaje que más les impactara.

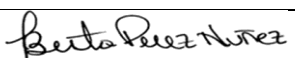
Seguidamente cada niño describió su dibujo y con esto se dio por terminada la actividad.

IMPACTO

Interés por parte de los usuarios en el desarrollo de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables			
N°	Nombres	Rol	Firma
	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 15 de mayo de 2025 **Hora Inicio:** 09:00 am **Hora Fin:** 12:00 m **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Aprovechamiento del tiempo libre
Objetivo: fomentar la creatividad, la diversión y el aprendizaje por medio de películas.

EVIDENCIAS





ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 15 de mayo de 2025
Hora Inicio: 09:00 am **Hora Fin:** 11:00 am
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Preparación de Bolis Cremosos

Objetivo: Empoderar económicamente y ofrecerles una alternativa de negocio viable

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Ingredientes: Leche, Agua, Maizena, Azúcar, Galletas, Bocadillo y Bolsas plásticas

DESARROLLO

Siendo las 9:00am del día 15 de mayo, se da por iniciada la actividad de preparación de bolis cremosos.

Las usuarias fueron abordadas para explicarles sobre los ingredientes a utilizar y la metodología tenida en cuenta durante el proceso.

Así mismo se les informó que este tipo de preparaciones pueden ser utilizadas para empezar a emprender en su propio negocio con poco capital.

Posteriormente se inicia a mezclar todos los ingredientes para luego ser vertidos en las bolsas plásticas y llevados al congelador.

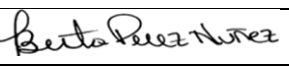
IMPACTO

Interés por parte de los usuarios en el desarrollo de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables

N°	Nombres	Rol	Firma
	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

Fecha: 15 de mayo de 2025
Hora Inicio: 09:00 am **Hora Fin:** 11:00 am
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Preparación de Bolis Cremosos

Objetivo: Empoderar económicamente y ofrecerles una alternativa de negocio viable

EVIDENCIAS



